

Hoofdluisinformatie O.N.S.



Informatie van de Ouderraad
Oranje Nassauschool
te Muiderberg

In dit document vindt u informatie over preventie en een stappenplan om luis te lijf te gaan.

Inhoud

• Hoofdluisinformatie	3
• Rol ouders	3
• Contactgegevens Coördinator/Hoofdpluis	3
• Nieuw protocol	4
• Relevante links	4
• Luizenprotocol	5
○ Wie doet wat – controle thuis en op school	5
○ Wie doet wat - bij hoofdluis alarm	7
○ Wie doet wat – bij blijvende hoofdluis	8
○ Melding van hoofdluis	9 + 10
○ Stappenplan – in 4 stappen luisvrij	11
• Weetjes	12

Hoofdluis

Op school zijn wij in het bezit van een luizenprotocol, dat in samenspraak met het team is ontwikkeld. Het protocol gebaseerd op de richtlijnen van het RIVM en het protocol van GGD Gooi en Vechtstreek en levert een bijdrage aan het voorkomen en bestrijden van hoofdluis.

Eigen rol ouders

- Als ouder draagt u de zorg voor het opsporen, bestrijden en behandelen van hoofdluis binnen uw gezin.
- De omgeving op de hoogte stellen bij hoofdluis, het melden op school behoort ook bij deze zorg en is zeer belangrijk bij de preventie.
- Binnen ons protocol ligt de eindverantwoordelijkheid bij de ouders en is het melden op school van hoofdluis een verplichting.

Op school ondersteunen wij de ouders in deze taak door regelmatige controles en het geven van informatie.

Aan het begin van het schooljaar organiseert De Ouderraad een luizen informatie avond. Deze is bestemd voor "luizenouders" en iedere ouder die meer wil weten over luis. Ieder jaar blijkt weer dat er nog onwetendheid is over luis en blijkt dit het grootste hiaat in de behandeling, onwetendheid en zo een verkeerde behandeling.

De Ouderraad vraagt aan het begin van het schooljaar ouders voor de taak van "luizenouder" om gedurende het schooljaar de luizencontroles uitvoeren.

Aanmelding als "luizenouder"

Luizenouders kunnen zich aanmelden bij Coördinator en 'Hoofdpluis' Liesbeth Aupers. Ook voor vragen en opmerkingen kan contact worden opgenomen met Liesbeth.

Contactpersoon:

Liesbeth Aupers

Email: liesbeth.aupers@vodafonevast.nl

Telefoon: 06 45040938

Zolang het waarschuwingsbord "hoofdluis!" voor de ramen van de klas hangt kunt u ervan uit gaan dat de hoofdluisproblemen in de klas nog niet voorbij zijn.

Nieuw protocol

Sinds dit schooljaar 2011-2012 heeft het RIVM een nieuw protocol voor hoofdluis.

Maatregelen zoals het schoonmaken van het huis, de kleding en de auto zijn niet meer nodig. Er is onvoldoende bewijs voor het effect van dergelijke omgevingsmaatregelen. Luizen leven op het hoofd en de haren en worden hoofdzakelijk via haar-haar contact overgebracht. De behandeling is daarom ook gericht op hoofd en haren.

De nadruk ligt dan ook vooral op de kammen en pluizen. Op de Oranje-Naussau-School hebben we dit advies overgenomen en is ons stappenplan aangepast.

Meer informatie is te vinden op onderstaande websites:

http://www.rivm.nl/Bibliotheek/Algemeen_Actueel/Nieuwsberichten/2011/Hoofdluisrichtlijn_aangepast

<http://www.ggd.nl/actueel/nieuws/2011/8/22/Belangrijke-aanpassingen-richtlijn-hoofdluis/>

http://www.ggdgooi.nl/index.php?option=com_rsfiles&view=files&layout=download&path=JGZ/Hoofdluis/hoofdluisprotocol.pdf&Itemid=485

Luizenprotocol

Wie doet wat - standaard

Thuis

Als ouder draagt u de zorg voor het opsporen, bestrijden en behandelen van hoofdluis binnen uw gezin. De omgeving op de hoogte stellen bij hoofdluis en het melden op school behoort ook bij deze zorg en is zeer belangrijk bij de preventie.

Op school ondersteunen wij ouders in het controleren, signaleren en behandelen. Deze ondersteuning kan niet gezien worden als vervanging van uw eigen zorg. Op school ziet men, hoe goed het controleren ook gebeurt, ook wel eens iets over het hoofd. Binnen ons protocol ligt de eindverantwoordelijkheid bij de ouders en is het melden op school van hoofdluis een verplichting.

Om luis tijdig op te merken - en daarmee de kans dat het beestje overloopt naar een ander hoofd te minimaliseren - worden ouders geadviseerd hun kinderen zelf wekelijks te inspecteren, met de stofkam en Nisskakam (speciale luizenkam).

Iedere week 1 keer thuis iedereen pluizen en kammen

En de laatste dag van de vakantie!!!

Meld en behandel bij luis

Op school

Op school controleren de luizenouders:

- In principe iedere eerste week van de maand en
- de eerste week na iedere schoolvakantie.
- Het controleren gebeurt met de handen. Het gebruik van een kam zoals thuis is op school niet praktisch, omdat niet alle haren makkelijk doorkambaar zijn daarnaast neemt dit teveel tijd in beslag.
- controleren dicht bij de hoofdhuid achter de oren in de nek en onder de pony

Het is erg belangrijk dat de controles ontspannen en respectvol gebeuren. Openheid is belangrijk in de gezamenlijke strijd tegen de luis, maar een kind met luis kan zich er wel vervelend onder voelen, zeker wanneer dit vaker voorkomt. "Het is niet erg dat je luis hebt en we gaan er samen iets aan doen."

Momenteel wordt er nog gebruik gemaakt van de luizencape en tas.
De cape wordt gebruikt op de kapstok. De tas tijdens gym.

De aanspreekouder luizenpluis

- De aanspreekouder binnen de klas zorgt voor het contact met de leerkracht en de andere luizenpluis ouders.
- Overlegt met de leerkracht wat de meest prettige dag en tijd is om de controles te laten plaatsvinden, zodat er zo min mogelijk verstoring is van de lessen – dit werkt voor iedereen het prettigst.
- Meldt na controle aan de leerkracht of de klas hoofdluis vrij is of dat er kinderen zijn met hoofdluis/neten en wie dit zijn.
- Beoordeelt de noodzaak tot het geven van een hoofdluisalarm in overleg met mede luizenpluisouders en leerkracht. De grootte en het stadium van de uitbraak zijn hierbij leidend. Bijvoorbeeld: Is er een kind of zijn er meerdere kinderen met luis? Is de luis bij controle in de klas ontdekt? Of is het kind al goed behandeld en onder controle thuis?
- Zie ook: "wat te doen bij hoofdluis alarm"

De luizenpluis ouders

- De luizenpluis ouders zijn verantwoordelijk voor de regelmatig controles in hun eigen groep volgens het hoofdluisprotocol van school
- Zorgt dat hij/zij op de hoogte is van het protocol
- Zorgen in overleg voor vervanging bij verhindering
- Verzorgt in het nieuwe schooljaar nog eenmaal - in de eerste week na de zomervakantie - een controle in de dan oude controle groep.

Leerkracht

- Vraagt aan het begin van het schooljaar tijdens de ouderkring liefst 4 luizenpluis ouders en geeft hun gegevens door aan de luizencoördinator.
- Informeert tijdens de ouderkring ouders over;
 - de eigen rol van ouders in de hoofdluisbestrijding
 - de aanschaf en het gebruik van de luizen cape. De luizen cape heeft een alertheid functie. De luis blijft er zichtbaarder door. Het effect met betrekking tot bestrijding is niet bewezen.
 - het hoofdluis protocol
 - de hoofdluiscontrole
- Geeft informatie aan de kinderen over de gang van zaken bij de hoofdluiscontrole
- Heeft overleg met luizenpluisouders over de noodzaak van een hoofdluisalarm
- Houd ouders op de hoogte van de controles

Wie doet wat - bij uitbraak /hoofdluis alarm?

Het betreffende kind kan op school blijven totdat het normaal gesproken naar huis gaat.
Eenmaal thuis is het belangrijk dat het kind direct wordt behandeld.
Als dit in de lunch pauze is moet het in de pauze behandeld worden.

De ouders/verzorgers van een kind met hoofdluis/neten;

- **BEHANDEL** Het kind volgens het kammen en pluizen stappenplan.
drie weken dagelijks PLUIZEN EN KAMMEN!!!
- **CONTROLEER** Alle gezinsleden.
- **MELD** - Bij betreffende leerkracht, op school wanneer een broertje of zusje ook hoofdluis/neten heeft. -verplicht!-
- In de omgeving van het gezin, vriendjes en vriendinnetje, NSO etc. dat er hoofdluis is.

Luizen zijn besmettelijk en gaan niet vanzelf weg.

De aanspreekouder Luizenpluis;

- geeft aan de leerkracht en aan de hoofd-p-luis coordinator door, bij wie er hoofdluis of neten zijn gevonden.
- Vraagt de leerkracht een mail te sturen aan alle ouders – zie mail hoofdluisalarm -
- hangt het hoofdluis alarm op
- regelt en doet, zondig de wekelijks controles gedurende 3 weken van alle kinderen uit de klas
- Vraagt wanneer nodig -via leerkracht- om assistentie bij overige ouders.
- Heeft overleg met de leerkracht wanneer blijkt dat binnen een gezin de luis blijft terug keren tijdens een langdurige periode en wanneer er zorg bestaat over de juistheid van de behandeling

De Luizenpluis ouders;

- Doen, in overleg met elkaar en de juf, afhankelijk van de ernst van de uitbraak, de wekelijks controles gedurende **3 weken** van alle kinderen uit de klas.

De leerkracht;

- neemt direct contact op met de ouders/verzorgers van het kind met hoofdluis/neten en bespreekt met hen de bevindingen en de behandeling.
- Stuurt hen zondig nog de mail “kind met hoofdluis” + “kammen en pluizen stappenplan”
- Stuurt overig ouders/verzorgers de mail “hoofdluis alarm” + “kammen en pluizen stappenplan”
- stelt de directeur en het team op de hoogte van de besmetting in de klas
- schakelt de directeur in wanneer de hoofdluis binnen het gezin blijft terugkeren tijdens een langdurige periode.

De ouders/verzorgers van kinderen zonder luis/neten;

- controleren het gezin
- drie weken iedereen pluizen en kammen elke dag

We kunnen alleen effectief zijn wanneer iedereen tegelijk behandeld wordt!!

Zodra er 3 weken na de laatste besmetting geen hoofdluis/neten meer gevonden worden kan het hoofdluis alarm opgeheven worden en kan weer overgegaan worden op de routine controle: Iedereen iedere week 1x pluizen en kammen. Beter een week teveel dan te weinig

Wie doet wat - bij blijvende hoofdluis?

In de praktijk blijkt het niet altijd zo eenvoudig te zijn binnen drie weken in een keer van de luis af te zijn. En blijft er binnen een gezin langdurig of met langere tussenposes iemand met hoofdluis rondlopen.

Soms lijkt het wel of je kind “stroop op zijn hoofd heeft”. Het lijkt er wel op dat de een er toch meer bevattelijk voor is dan de ander. Met een slechte hygiëne heeft het in ieder geval niets te maken, schone haren hebben zelfs de voorkeur van de luis.

Ook voornamen mensen hebben bezoek gehad, zelfs al duizenden jaren geleden, bij de mummies van farao's zijn resten van luizen en neten aangetroffen.

Ontwetendheid, verkeerde of te korte behandeling maar ook herbesmetting zijn belangrijke oorzaken van blijvende of terugkerende luis.

Soms is het lastig dit probleem te signaleren en zichtbaar te maken. Het bijhouden van de lijsten is mede daarom ook belangrijk.

De ouders

- Heb geduld in de behandeling.
- Schroom niet en vraag om hulp, bijvoorbeeld bij andere ouders de leerkracht luizenpluisouders/ coordinator GGD gooi en vechtstreken.

Voor je kind is het toch heel vervelend om steeds degene met luis te zijn. En misschien kan een andere ouder een keer mee pluizen.

De leerkracht

- informeert de ouders wanneer deze om hulp vraagt.
- stuurt deze door naar de luizenpluisouders/ coordinator of GGD gooi en vechtstreken

Aanspreekouder/ leerkracht/ luizenpluisouders

- houden in de gaten wie er hoofdluis hebben over langere periode.
- houden in de gaten wanneer blijkt dat de luis in een langere aaneengesloten periode of met grotere tussenpose regelmatig terugkeert binnen een gezin.
- wanneer dit gezin zelf niet aan de bel trekt, zal er in overleg met leerkracht en de aanspreekouder door een van hen, een van de pluisouders of een vertrouwd persoon van het gezin, een informeel en discreet gesprekje zijn.
- Informeren naar de ervaringen van de ouders en de gevolgde behandeling. In dit – informele - gesprek is het de bedoeling te achterhalen waar de hiaten liggen.
 - Mogelijk kan er worden gekeken naar een individuele begeleiding in de praktische behandeling.
 - Een keer samen pluizen
 - Eventueel kan er overleg zijn met de hoofd-p-luis coordinator

De directeur;

- heeft een persoonlijke gesprek met de ouders/verzorgers van het betreffende kind als blijkt dat de luis binnen het gezin blijft terugkeren tijdens een langdurige periode.
- bespreekt de behandeling en eventueel hiaten hierin.
- verwijst de ouders zonodig naar de GGD bijvoorbeeld bij onduidelijkheden.

Melding van hoofdluis

Aan de ouders/verzorgers van kind met hoofdluis

Beste ... ,

Vandaag zijn bij hoofdluis/dode neten gevonden.

Om hier zo snel mogelijk van af te komen en om verder verspreiding tegen te gaan is het belangrijk om gelijk te behandelen.

Zie bijlage; stappenplan.

Lees en volg deze goed!

Alleen zorgvuldig gedurende drie weken behandelen biedt de meeste kans op het verdwijnen van de hoofdluis!

Mocht dit toch niet lukken en blijft de luis terugkomen neem dan contact op met de leerkracht, een van de luizenpluisouders of de GGD goo- en vechtstreken.

Voor vragen kunt u ook terecht bij Hoofd-p-luis coördinator:

Liesbeth Aupers via mail Liesbeth.aupers@vodafonevast.nl

Met vriendelijke groet

-naam docent-

Melding hoofdluis alarm

In de klas

Hoofdluis alarm!!!!!!!



**Helaas er is weer luis in de klas.
En alleen met z'n allen komen we er vanaf.**

**Iedereen drie weken lang
Kammen en pluizen!
Ter preventie - Het hele gezin**

**Meld school en je omgeving als je ook luis in het gezin vindt.
En behandel
Zie stappenplan in het [hoofdluisprotocol](#) op de website**

De luis ouders kunnen wel wat extra hulp gebruiken de komende weken!!!!

**Liesbeth Aupers
Hoofd-p-luis coördinator
Liesbeth.aupers@vodafonevast.nl**

In vier stappen, weg met te luizen vooral door te;

KAMMEN EN PLUIZEN!!!

drie weken lang dagelijks 2 x
De allerbelangrijkste remedie

4-Stappenplan

1. PLUIZEN EN KAMMEN

met een metalen netenkam -nisskakam- en met je vingers

- o Gebruik veel crème spoeling
- o Controleer plukje voor plukje
Een pluk zo dun als een vel papier gebruik eventueel haarklemmen om het haar op te delen
- o Controleer de kam tussendoor steeds

Verwijder de luizen en neten handmatig uit kam of haar en knak ze tussen de nagels.

Spoel de kam uit

Volgende pluk

- o Doe lange haren in een vlecht of staart

Je bent er al gauw 1 ½ tot 2 uur mee bezig. Met heel lang en dik haar soms langer!!!!

Wees rigoureuus. Met half werk heb je een week later weer luis.

2. ANTI HOOFDLUISMIDDEL

Luizen zijn resistent geworden voor verschillende luizenmiddelen. Daarom is het advies vooral kammen en pluizen. Een middel met Dimeticon lijkt momenteel het beste *hulpmiddel naast* het kammen. Door gebruik van dit middel sterft de luis door verstikking in plaats van vergiftiging. Op deze wijze kan er geen resistentie worden opgebouwd.

3. MELDEN

Meld het op school en in de contact omgeving wanneer iemand in het gezin hoofdluis heeft. Anders komt de luis weer terug op bezoek. ***Dit op school melden is verplicht***

4. 3 WEKEN

Elke dag PLUIZEN EN KAMMEN

Maak dus niet de fout om na een week schone haren te denken dat ze verbannen zijn.

Laat jezelf kammen, kam elkaar

Voorkom herbesmetting door **alle gezinsleden** te controleren en indien nodig te behandelen.. zie ook stap 1

Heb je 10-12 opeenvolgende dagen geen neten, dan mag je de boel luizenvrij verklaren. Hoera! Blij nog even alert en blijf nog een week goed pluizen en kammen anders ben je zo weer de pineut. Er hoeft maar een verdwaalde neet te zitten die uitkomt en weer 250 eitjes legt in 1 maand.

De beste preventie

- **Kammen en pluizen**
Regelmatig / iedere week. Vooral de laatste dag van de vakantie voordat iedereen weer naar school gaat.
- Meld je omgeving als je luis hebt
- Geef je op als –reserve- luizenpluis ouder, zeker bij een uitbraak kunnen we wel wat hulp gebruiken

Weetjes

Niet de enige

Luizen vormen voor duizenden kinderen en hun ouders dagelijks een probleem.

Luizen hebben heeft absoluut niets met een nalatige hygiëne te maken. De hoofdluis neemt iedereen *te grazen*. Een luis heeft geen voorkeur, als hij maar bloed kan zuigen.

Wel is het bij schoon lang steil lohangend haar makkelijker om bij de hoofdhuid te komen dan bij haren in een vlecht met gel of krullen en het beestje is in eerste instantie liever lui.

Ongeveer 270.000 schoolgaande kinderen hebben jaarlijks een of meer keer last van hoofdluis.

10 procent van de kinderen maakt per schooljaar meer dan één of meer hoofdluisinfecties door. De Oranje-Nassau-School zat in het schooljaar 2009/2010 ook ongeveer op dat gemiddelde

De hoofdluis

- Is een parasiet en leeft van mensenbloed.
- Kan zonder bloed twee dagen blijven leven.
- Voedt zich iedere 1-3 uur, 3 tot 6 keer per dag met bloed
- Een luis kan alleen kruipen en lopen
- Luis komt meer voor als mensen dicht op elkaar zitten.
- Houd van de warme plekje op het hoofd.
- Zit graag achter de oren, in de nek en onder de pony
- Zit ook graag in kleine vlechtjes en touwtjes in het haar, zeker wanneer die langer blijven zitten.
- Kan als hij jong is zo klein zijn als sesamzaadjes -met pootjes-
- Kan dus makkelijk over het hoofd worden gezien
- Is na zeven tot tien dagen volwassen en klaar om eitjes te leggen.
- Is volwassen 3 mm groot
- Is grijsblauw, zwart afhankelijk van de haarkleur van de drager of roodbruin (als ze net gegeten hebben)
- Leeft een maand en legt in die tijd 80 /250 eitjes.
- Die allemaal weer uitkomen
- Het uithongeren gebeurt sneller naarmate de temperatuur hoger wordt. Bij 25 tot 30 graden kunnen luizen nog 2 dagen overleven, bij 10-20 graden echter kan het wel 7 dagen duren
- Besmette ruimtes zoals slaapkamers, woonkamers, schoolruimtes etc. zijn door niet gebruiken bij gelijkmatige oververhitting in enkele dagen luisvrij.
- Larven moeten eveneens bloed zuigen. Hoe warmer het is, des te sneller gaat de ontwikkeling (ideale temperatuur is 35 graden)
- Om te overleven heeft een luis warmte nodig (30-32° Celsius) en bloed (2-5 keer per dag).
- Bij kamertemperatuur (20°Celsius) en zonder bloed kan een volwassen luis maximaal 48 tot 55 uur overleven.

De neten

- kleven aan het haar dicht bij de hoofdhuid en
- zijn niet weg te vegen (wat bij roos wel kan).
- Neten zijn wit/gelig
- Levende neten zitten dicht bij de hoofdhuid maximaal een centimeter ervandaan
- Dode neten groeien met de haren mee en zitten verder van de hoofdhuid af.
- Houden van een temperatuur van ongeveer 30° Celsius